la nuova stagione dell'Olympia's Center si svolge in collaborazione con:

V.S. IMPIANTI ELETTRICI E FOTOVOLTAICI

CENTROGOMME PORDENONE

ALBATROS Moto

BIKE PUNTO GARAGE

POLESE S.p.A.

Grosmi aroma nell'aria

Trattoria Pizzeria da S'ciaus

più Sport ANIMA SPORTIVA

VANILLA'S shoes

Officina Paletto

Olympia's Center emozioni in movimento

Zona Artigianale Geromina, 25
Sacile (PN)

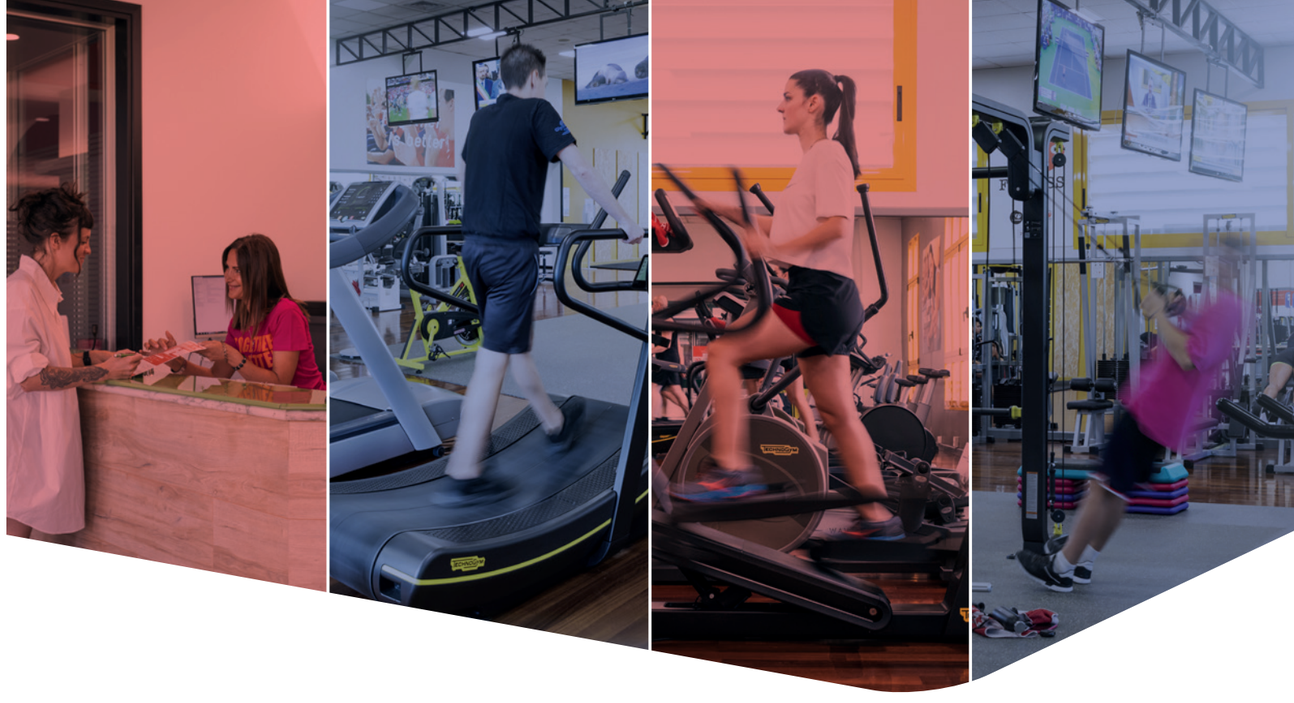
Tel. +39 0434 733011

info@olympiascenter.com
www.olympiascenter.com

Il centro è aperto con orario continuato:
Lunedì - Giovedì 6.45 - 21.30
Martedì - Mercoledì - Venerdì 9.00 - 21.30
Il sabato 9.30 - 18.00
La domenica 9.30 - 13.00

Servizi offerti da:
Energy Life S.r.l. Sportiva Dilettantistica

seguici anche su



ORARI CORSI

I nostri corsi sono finalizzati alla propedeutica e avviamento di molte attivita' e discipline sportive riconosciute dal CONI

Olympia's Center emozioni in movimento

PERCORSI DI GINNASTICA FINALIZZATI ALLA SALUTE E AL FITNESS

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ	
MATTINA					
8.45	CORSO AFA				
		9.15	CORSO AFA	9.10	CORSO AFA
9.30	Effecti-Fit® Free			9.30	Effecti-Fit® Free
9.40	CORSO AFA			9.30	PILATES
		10.20	PANCAWELL	10.10	CORSO AFA
10.40	PANCAWELL			11.10	PANCAWELL
PRANZO					
13.00	SPINNING			13.00	SPINNING
				13.00	ALLENAMENTO FUNZIONALE
POMERIGGIO - SERA					
18.10	POSTURALE	15.00	CORSO AFA		
		18.10	PANCAWELL	18.30	ALLENAMENTO FUNZIONALE
18.30	ALLENAMENTO FUNZIONALE	18.10	LIFE PUMP		
19.00	HATHA YOGA	19.10	SPINNING	18.40	WALK - TONE
		19.15	CALISTHENICS	19.30	CIRCUIT TRAINING
19.30	PILATES	19.20	FUNCTIONAL WALK	19.30	PILATES
19.30	CALISTHENICS				
		20.15	CALISTHENICS		

La denominazione dei corsi è indicata a puro fine tassonomico, allo scopo di consentire una migliore comprensione delle diverse metodiche di allenamento proposte. Tutte le attivita' sono comunque da intendersi facenti parte da quelle indicate dalla delibera del consiglio nazionale n. 1568 del 14/02/2017 e del 10/05/2017 e successive modifiche.

GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
MATTINA					
9.15	CORSO AFA				
		9.30	ALLENAMENTO FUNZIONALE		
		9.30	PILATES		
10.20	PANCAWELL				
		10.30	PANCAWELL		
		10.30	TOTAL BODY		
PRANZO					
		13.00	ALLENAMENTO FUNZIONALE		
POMERIGGIO - SERA					
15.00	CORSO AFA				
		17.10	PANCAWELL		
18.10	POSTURALE	18.10	PANCAWELL		
18.45	SPINNING				
19.00	CALISTHENICS				
19.10	WALKEXERCISE	19.10	SPINNING		
		19.30	CALISTHENICS		
20.00	CALISTHENICS				

prenota i tuoi corsi su
www.olympiascenter.com

Gli orari potranno essere soggetti a variazioni

ATTIVITÀ OUTDOOR
Possibilità di svolgere le attività all'Aperto* nel giardino di Olympia's Center.
*(condizioni meteo permettendo)