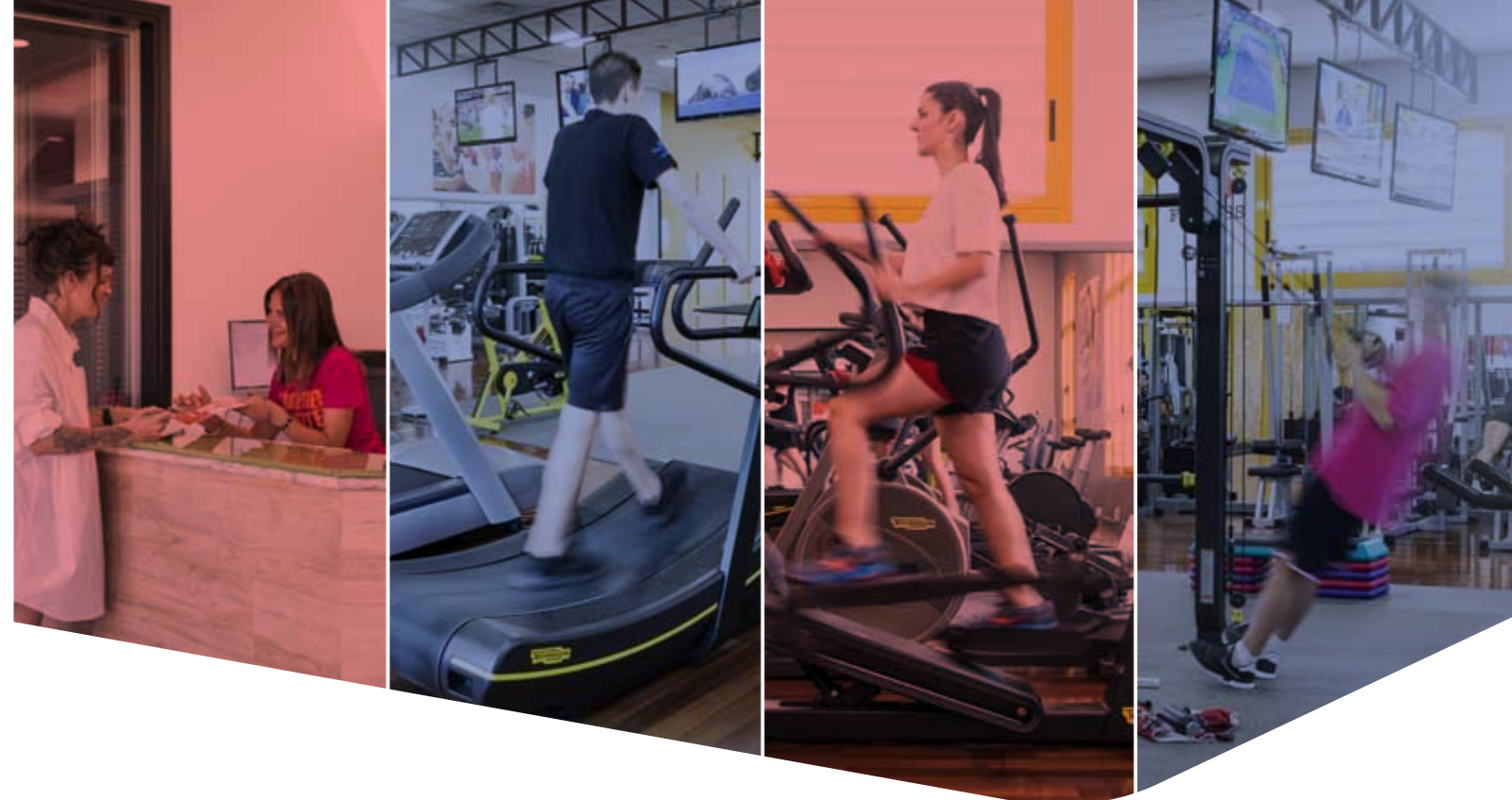


la nuova stagione dell'Olympia's Center si svolge in collaborazione con:



Zona Artigianale Geromina, 25  
Sacile (PN)

Tel. +39 0434 733011  
Fax +39 0434 783724

info@olympiascenter.com  
www.olympiascenter.com

**Il centro è aperto con orario continuato:**

Lunedì - Giovedì 6.45 - 21.30

Martedì - Mercoledì - Venerdì 9.00 - 21.30

Il sabato 9.30 - 18.00

La domenica 9.30 - 13.00

**Servizi offerti da:**

Energy Life S.r.l. Sportiva Dilettantistica

segui anche su



## ORARI CORSI

I nostri corsi sono finalizzati alla propedeutica e avviamento di molte attività e discipline sportive riconosciute dal CONI



# PERCORSI DI GINNASTICA FINALIZZATI ALLA SALUTE E AL FITNESS

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ	
MATTINA					
8.45	● CORSO AFA				
		9.15	● CORSO AFA	9.10	● CORSO AFA
9.30	● Effecti-Fit® Free	9.30	● PILATES	9.30	● Effecti-Fit® Free
9.40	● CORSO AFA				
		10.20	● PANCAWELL	10.10	● CORSO AFA
10.40	● PANCAWELL			11.10	● PANCAWELL
PRANZO					
13.00	● SPINNING			13.00	● SPINNING
				13.00	● ALLENAMENTO FUNZIONALE
POMERIGGIO - SERA					
		15.00	● CORSO AFA		
		18.10	● PANCAWELL		
18.30	● ALLENAMENTO FUNZIONALE	18.10	● LIFE PUMP	18.30	● CIRCUIT TRAINING
19.00	● HATHA YOGA	19.10	● SPINNING		
		19.15	● CALISTHENICS		
19.25	● PILATES	19.20	● FUNCTIONAL WALK	19.25	● PILATES
				19.30	● WALK - TONE
		20.15	● CALISTHENICS		

GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
MATTINA					
9.15	● CORSO AFA				
		9.30	● ALLENAMENTO FUNZIONALE		
		9.30	● PILATES		
10.20	● PANCAWELL	10.30	● PANCAWELL		
PRANZO					
		13.00	● ALLENAMENTO FUNZIONALE		
POMERIGGIO - SERA					
15.00	● CORSO AFA				
		18.10	● PANCAWELL		
		18.30	● ALLENAMENTO FUNZIONALE		
19.00	● CALISTHENICS				
19.10	● WALKEXERCISE				
19.10	● SPINNING	19.10	● SPINNING		
20.00	● CALISTHENICS				

La denominazione dei corsi è indicata a puro fine tassonomico, allo scopo di consentire una migliore comprensione delle diverse metodiche di allenamento proposte. Tutte le attività sono comunque da intendersi facenti parte da quelle indicate dalla delibera del consiglio nazionale n. 1568 del 14/02/2017 e del 10/05/2017 e successive modifiche.

prenota i tuoi corsi su  
[www.olympiascenter.com](http://www.olympiascenter.com)

Gli orari potranno essere soggetti a variazioni

### ATTIVITÀ OUTDOOR

Possibilità di svolgere le attività all'Aperto\* nel giardino di Olympia's Center.  
 \*(condizioni meteo permettendo)