

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	ore 13.00 FITNESS TRAINING	ore 11.00 CARDIO TONIC		ore 11.00 BODY WORKOUT	
ore 12.45 SPINNING	ore 15.30 HEAVY WORKOUT	ore 12.45 SPINNING	ore 15.30 HEAVY WORKOUT	ore 13.00 ALLENAMENTO FUNZIONALE	
	ore 18.15 LIFE PUMP ONLINE				
ore 18.45 PILATES ONLINE		ore 18.45 OLISTIC ONLINE			